**Календарный план уроков в дистанционной форме**

**3-Г\_** **Физическая культура \_ Стяжкина Татьяна Анатольевна**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Класс** | **Дата урока по календарному плану** | **Тема урока** | **Дата и время онлайн консультации** | **Д/З** |
| **1.** | **3-Г** | **29.11.2021** | **Т.Б ОРУ. СБУ Передача мяча в парах на месте и в движении. Подвижная игра.** | **С 8-30 до 8-55** | **Комплекс №2** |
| **2.** | **3-Г** | **01.12.2021** | **Т.Б ОРУ. СБУ Передача мяча в парах на месте и в движении. Эстафеты с мячами .Подвижная игра.** | **С 10-30 до 10-55** | **Комплекс №2** |
| **3.** | **3-Г** | **02.12.2021** | **Т.Б. ОРУ. СБУ. Броски мяча из различных исходных положений ( сидя, стоя, 1-2мя. руками).****Подвижная игра.** | **С 12-30 до 12-55** | **Комплекс №2** |
| **4.** | **3-Г** | **06.12.2021** | **Т.Б. ОРУ. СБУ. Броски мяча из различных исходных положений ( сидя, стоя, 1-2мя. руками).****Подвижная игра.** | **С 8-30 до 8-55** | **Комплекс №2** |
| **5.** | **3-Г** | **08.12.2021** | **Т.Б. ОРУ. СБУ. Гимнастика Т.Б. на уроках гимнастики. Подвижная игра.** | **С 10-30 до 10-55** | **Комплекс №3** |
| **6.** | **3-Г** | **09.12.2021** | **Т.Б. ОРУ. СБУ. Вис на согнутых руках, согнув ноги. Подвижная игра.** | **С 12-30 до 12-55** | **Комплекс №3** |