**физкультура 8 а, б, в классы**

Календарный план уроков в дистанционной форме

**Посмотреть ролик, зайти внизу ролика в проверочные задания выполнить задание и отправить на почту с**

**которой вам пришло задание**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Класс | Дата урока по календарному плану | Тема урока |  | Д/З |
| 1 | 8а | 24.04.2020 | Чередования ходьбы и бега |  | Составить комплекс общеразвивающих упражнений  8-10 упражнений.  Пример  И.П. Руки на пояс  1-4 круговые вращения головой в левую сторону, 1-4 круговые вращения головой в правую сторону. |
| 2 |  | 27.04.2020 | Равномерный бег до 12мин. |  |
| 3 |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |
| 1 | 8б | 23.04.2020 | Чередования ходьбы и бега |  |
| 2 |  | 27.04.2020 | Равномерный бег до 12мин. |  |
| 3 |  | 30.04.2020 | Равномерный бег до 12мин. |  |
| 4 |  |  |  |  |
| 1 | 8в | 22.04.2020 | Равномерный бег до 12мин. |  |
| 2 |  | 24.04.2020 | Равномерный бег до 12мин. |  |
| 3 |  | 29.04.2020 | Равномерный бег до 12мин. |  |
| 4 |  |  |  |  |