**Физическая культура**

**10-А класс девочки**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Класс** | **Дата урока по календарному плану** | **Тема урока** | **Дата и время онлайн консультации** | **Д\З** |
| **1** | **10-а** | 23.04.2020 | <https://resh.edu.ru/subject/9/> 9 урок | 12.30-13.00 | Пройти тест |
| **2** | **10-а** | 24.04.2020 | <https://resh.edu.ru/subject/9/> 10урок | 12.30-13.00 | Пройти тест |
| **3** | **10-а** | 27.04.2020 | [https://resh.edu.ru/subject /9/](https://resh.edu.ru/subject%20/9/) 11 урок | 12.30-13.00 | Пройти тест |
| **4** | **10-а** | 30.04.2020 | <https://resh.edu.ru/subject/9/> 12 урок | 12.30-13.00 | Пройти тест |

Внимание! Этот сайт из-за большого количества пользователей может подвисать и странички могут долго загружаться, поэтому не торопимся паниковать. В случае чего обновляем страницу. **Картинки грузятся медленно.**

 Эти занятия рассчитаны на 4 уроков. Время выполнения всего материала до 30.04.2020.

И так с чего мы начинаем! Копируем ссылку. **(цифру и слово урок копировать не нужно)**, вставляем ссылку в адресную строку. Ждём. Перед вами открывается сайт **Российская электронная школа.** Эта ссылка вас направляет в раздел **физическая культура.**

 Вам нужно выбрать свой класс и номер урока. Далее нажимаем на вкладку **Основная часть**, просматриваем внимательно короткий видео ролик, читаем нужную информацию. После этого переходим во вкладку **тренировочные занятия.** Здесь вам просто нужно пройти тест. Для тех кто захочет пройти контрольные заданий, необходимо зарегистрироваться (это займет не более 2 минут)

**Помощи для прохождения теста:**

1. Если вам будет необходимо найти слово относящееся к уроку, то сначала его найдите, а затем удерживая кнопку мышки проведите по нему.
2. Как соединить картинки? Нужно сначала нажать на одну, а затем выбрать и нажать на ту к которой относится. Или нажать и держать кнопку мышки и провести линию к нужной картинки или слову.
3. На некоторые вопросы может быть несколько ответов, читайте внимательно.
4. В кроссворд нужно впечатать слова.
5. В некоторых вопросах нужно перетащить правильный ответ в нужную ячейку с помощью зажатой кнопкой мышки.
6. Чтобы что-то нарисовать нужно сначала выбрать цвет.
7. Чтобы что-то зачеркнуть или подчеркнуть нужно с начала выбрать это, нажав на нужную иконку, а потом выполнять действие.
8. Чтобы собрать мозаику перетаскивайте нужные кусочки в пустые ячейки, для переворота нажимайте мышкой по вставленной картинке.
9. **Удачи, всё очень просто)) Главное внимательно слушайте видео.**